



Руководство по оказанию первой помощи для предотвращения рисков заражения в условиях распространения COVID-19.

Данное руководство дополняется по необходимости.

1. Предварительный контроль

У работника регистратуры находится опросник, по которому проводится оценка необходимости оказания первой медицинской помощи. Если возможно, перед приемом просим предоставить дежурному врачу фотографию проблемного участка, чтобы врач мог оценить ситуацию, по возможности, проконсультировать по телефону и, при необходимости, выписать рецепт.

Опросник работника регистратуры:

- Была ли у вас повышенная температура в течение последних 14 дней и есть ли сейчас?
- Были ли у вас в течение последних 14 дней кашель, затрудненное дыхание, конъюнктивит или диарея?
- Была ли у вас в течение последних 14 дней потеря обонятельных и вкусовых ощущений?
- Были ли у вас в течение последних 14 дней боли в суставах?
- Были ли у вас в течение последних 14 дней контакты с людьми, у которых наблюдались повышенная температура или кашель?
- Были ли вы в течение последних 14 дней за пределами Эстонии?
- Контактничали ли вы в течение последних 14 дней с людьми, у которых диагностировали Covid-19?
- Были ли вы в течение последних 14 дней на мероприятиях и в тесном контакте с большим количеством людей?

Пациенты с диагнозом COVID-19 направляются в Tartu Ülikooli kliinikum. XВ случае необходимости в хирургической первой помощи можно обратиться в Põhja Eesti Regionaalhaigla.

Если до или после визита у пациента появляются симптомы, то об этом необходимо срочно уведомить лечебное учреждение!

2. Доступ в клинику через триаж

- До приема пациента в регистратуре необходимо измерить его температуру. Если имеется повышенная температура, принимать его нельзя. (Температура выше 37,5С, для измерения используется бесконтактный термометр).
- Если у пациента есть выраженные признаки заболевания верхних дыхательных путей, то его необходимо отправить на консультацию к семейному врачу для проведения теста на COVID-19 (инфотелефон 1220).



- При очевидных признаках заболевания – даже если пациент их отрицает – направлять на тестирование к семейному врачу.
- В зоне ожидания клиники может находиться только один пациент. Остальные ждут снаружи, по возможности, в автомобиле.
- В условиях чрезвычайного положения оказывается только первая помощь.

Если пациенту показана первая помощь:

- Пациент вешает одежду на вешалку (раздельно для каждого пациента);
- Надевает бахилы;
- Моет и дезинфицирует руки (не менее 30 секунд);
- Пациента провожают в приемный кабинет. Зона перемещения пациента в клинике ограничена разметкой, туалетом пользоваться нельзя;
- Тriage сестра работает в маске, перчатках, после каждого пациента моет и дезинфицирует руки.

3. Средства индивидуальной защиты

- Врач и ассистент работают в респираторах FFP2 или FFP3, защитных очках и защитном экране.
- После каждого пациента новый брызгозащищенный костюм с длинными рукавами, новая шапочка, новые бахилы, новые респираторы, продезинфицированный защитный экран и очки.
 - Если запас респираторов ограничен, а пациентов много, то можно использовать один респиратор на протяжении 2 часов, при условии, что все это время он будет надет.
 - Если респиратор станет влажным, его следует немедленно заменить!
- Работник стерилизации работает в маске и перчатках.
- Администратор работает в маске и перчатках или за защитным стеклянным барьером. При отсутствии стеклянного барьера можно использовать плотную малярную пленку.

4. Процедуры

- На лечение принимаются пациенты с острой болью и нуждающиеся в неотложной помощи.
- Во всех процедурах, где возможно, использовать коффердам и не использовать водное охлаждение, ультразвук и турбинный наконечник.

5. Дезинфицирование кабинета (30 мин)

- После каждого пациента должно оставаться минимум 20 минут на уборку и дезинфекцию кабинета.
- По возможности кабинет проветривать, использовать очиститель воздуха с фильтром HEPA или ультрафиолетовую лампу.



6. Инструменты

- Автоклавирование всех использованных насадок осуществляется после каждого пациента.
- Насадки должны быть стерильно запакованы и устанавливаться на установку непосредственно перед процедурой.

7. Расчет

- Платежный терминал очищается после каждого использования.
- По возможности избегать наличных платежей.
- После каждого пациента мыть руки, дезинфицировать стойку администратора.