



Eesti Haigekassa  
Eesti Perearstide Selts  
Eesti Hambaarstide Liit  
Eesti Erateravishoiuasutuste Liit  
HVA haiglad

20.04.2020

### **Miimumnõuded tervishoiuteenuste osutajatele plaanilise töö taastamiseks COVID-19 epideemia tingimustes**

Kinnitan miimumnõuded tervishoiuteenuste osutajatele plaanilise töö taastamiseks COVID-19 epideemia tingimustes.

Terviseametil on nõustav ja kontrolliv roll plaanilise töö taastamisel COVID-19 epideemia tingimustes. Plaanilise töö taastamisel COVID-19 epideemia tingimustes vastutab TTO teenuste mahu ja ohutu korraldamise eest, kes peavad arvestama epidemioloogilise olukorraga, tagades infektsioonikontrolli reeglite täitmise ning vastavuse järgmistele nõuetele:

#### **Üldised nõuded:**

- Infektsioonikontrolli juhendite kättesaadavus (kätehügieen, isikukaitsevahendite kasutamine, ravikeskkonna puhastamine ja desinfitseerimine, jäätmekäitlus)
- Töötajad peavad olema koolitatud ülaltoodud juhendite osas.
- Infektsioonikontrollivahendite piisav varu
- Võimekus käsitleda COVID-19 positiivseid haigeid, sh COVID-19 analüüside korraldamine

**Enne plaanilise ravitegevuse algust hinnatakse patsiendi COVID-19 nakkusriski. Plaanilist ravitööd osutatakse vaid madala COVID-19 nakkusriskiga patsientidele. Kõrge nakkusriskiga, teadaoleva COVID-19 kandluse või infektsiooniga patsiente käsitletakse erakorraliste haigetena vastavate juhendite kohaselt.**

#### **Plaaniline ambulatoorse ja statsionaarse töö korraldamisel tuleb täita järgmised nõudeid:**

- Ambulatoorse vastuvõtu planeerimisel võimalusel eelistada kaugvastuvõttu.
- Töö planeerimisel arvestada ajakulu patsientide vaheliste kontaktide vähendamiseks ja pindade desinfitseerimiseks.
- Plaanilise ravitöö jaoks ettenähtud ruumid peavad olema eraldatud COVID-19 patsientide vastuvõtmiseks mõeldud ruumidest või eraldi vastuvõtuaegadel (nt perearstid).
- Tervishoiuteenuse osutamisel tuleb kõikjal tagada distants (vähemalt 2m) patsientide vahel.
- Kontaktpinnad millega patsient puutus kokku tuleb puhastada ja desinfitseerida iga patsiendi järgselt.

- Personalil ei tohi olla COVID-19 ja teiste respiratoorsete infektsioonide tunnuseid.
- Kui tervishoiuteenuse osutaja raviga tegelevas üksuses on tuvastatud asutusesisene COVID-19 nakatumine, pole tervishoiuteenuse osutajal lubatud plaanilise ravi taastamine enne Terviseametiga kooskõlastamist.
- TTO sissepääsu juures peab olema kontrollpunkt, kus hinnatakse patsiendi nakkusriski. Hindamist läbi viiv tervishoiuasutuse töötaja kannab lähikontakti tasemele vastavat isikukaitsevahendite komplekti (kirurgiline mask, visiir, kaitsepõll, kindad) juhul kui ei ole kaitstud läbipaistva barjääriga. Töötaja palub patsiendil teostada käte antiseptika, mõõdab patsiendi kontaktivabal meetodil kehatemperatuuri ja hindab respiratoorsete sümptomite olemasolu. Patsiendile antakse kandmiseks kirurgiline mask.
- Respiratoorse infektsioonitunnustega ja/või kõrgenenud kehatemperatuuriga patsient ei pääse plaanilisele ravile, vaid suunatakse vastavalt kohalikule töökorraldusele COVID-19 staatuse selgitamisele (testimine koos kliinilise hindamisega) ja vajadusel haiglaravile.
- Plaanilise ravi patsient ja tema saatja peavad täitma COVID-19 tervisedeklaratsiooni vähemalt Lisa 1 toodud mahus vahetult enne ravile saabumist, võimaluse korral digitaalselt.
- Positiivse COVID-19<sup>1</sup> tervisedeklaratsiooni korral **peab raviarst hindama patsiendi ravivajadust** ja riske ravi korraldamiseks.
- Aerosoole genereerivate protseduuride (AGP, Lisa 3) korral peab patsient olema testitud COVID-19 suhtes maksimaalselt kuni 48h enne ravi algust ning testimise tulemus peab olema negatiivne. Kui antud nõuet ei ole võimalik täita siis AGP läbi viimisel peab personal kasutama isikukaitse vahendeid vastavalt lisale 2.
- COVID-19 nakkusriski puudumise korral peab personal kes on patsiendiga lähikontaktis kandma kirurgilist maski ja täitma käte hügieeni reegleid.
- COVID-19 nakkusriski korral peab patsiendiga kokkupuutuv personal kandma COVID-19 patsiendi käsitlemiseks ettenähtud isikukaitsevahendeid ning personal peab olema eelnevalt instrueeritud nende kasutamise osas (Lisa 2).

Lugupidamisega

(allkirjastatud digitaalselt)

Arkadi Popov  
Terviseameti hädaolukorra meditsiinijuht

Lisad: Lisa 1. COVID-19 Tervisedeklaratsioon  
Lisa 2. IKV kasutamise põhimõte  
Lisa 3. AGP aerosoole genereerivad protseduurid

---

<sup>1</sup> COVID-19 tervisedeklaratsioon loetakse „positiivne“ tulemusega, kui deklaratsioonis on märgitud vähemalt üks küsimus „jah“ vastusega