

EPP POHLAK CV

Dr Epp Pohlak on hinnatud juureravispetsialist, kes on süvitsi juureravile spetsialiseerunud juba üle 20 aasta.

Alates 2012 aastast on ta oma töös kasutanud hambaravimikroskoopi. Temale suunatakse keerulisemaid juureravi juhtumeid ka teistest kliinikutest.

Dr Pohlak osaleb pidevalt erinevatel rahvusvahelistel konverentsidel ja seminaridel. Siia hulka kuuluvad koolitused nii Eestis kui ka välisriikides. Oma teadmisi jagab ta ka kolleegidele, viies läbi koolitusi juureravi alal ja töötamisest mikroskoobiga.

Epp on Endodontia Seltsi asutajaliige, kuuludes ise ka seltsi juhatusse.

Lisaks osaleb ta Eesti Hambaarstide Liidu volikogu töös ja on alates 2023. aastast EHL juhatuse liige. Läbi erialaseltside tahab ta anda oma panuse hambaravi ja eriti juureravi kõrge kvaliteedi saavutamisele ja selle hoidmisele kogu Eestis.

Haridus

1984-1987 Tallinna 1. Keskkool

1987-1992 Tartu Ülikooli Arstiteaduskond Stomatoloogia osakond

1992-1993 Internatuur Tallinna Hambapolikliinikus

Töökäik

1994-2000 Tallinna Hambapolikliinik

1998-2019 Kaarli Hambapolikliinik

Alates 2019 Tõnismäe Hambaravi

Läbitud täiendkoolitused

„Hepatiit, HIV viiruskandlus ja AIDS.“ Karel Zilmer, Kristi Otti

„Seal & Protect materjal profülaktilises hambaravis.“ Juha Leino

„Hambaravimess 2001 loenguprogramm.“ Erinevad lektorid

„Panuste valmistamine“. Olev Salum

„Hammaskonna haigused lastel“ Silvia Russak

„Endodontia valikküsimusi“ Taavo Seedre

„Kombineeritud hambaproteeside valmistamine“ Olev Salum

„Eesti Hambaarstide Päevad 2002“ erinevad lektorid

„Use of Protaper and Thermanfil Systems in Treatment of Root Canal“ praktiline kursus. Wilhelm Pertot

„Hiina meditsiini abiga talvestressist üle“ Toomas Tiik

„Endodontia ja täidismaterjalid“ Mare Saag, Taavo Seedre

„Vältimatu abi hambaarsti praktikas“ Ülo Pintson, Andras Laugamets, Aare Öpik

„Girrbach ARTEX näokaare ja artikulaatorite kasutamine igapäevatöös“ Egbert Herrmann

„Esteetilised täidised esihammastel, kasutades GC Gradia Directi“ Dr. Valdas Vilkins

„Making of partial dentures on the elastic basis using material “Valplast”“ Dr. Aldis Vidžis

„Hambaarst, kui vahendaja patsiendi ja hambalabori vahel- kuidas jõuda ideaalse koostööni“

Wolfgang Wedening, Ülo Vihma

„Adhesiivne tehnika hambaproteesimises“ Olev Salum

„Course of Esthetic Porcelain Restorations“ Dario Adolfi, Chicago Center of Advanced Dentistry

„Straumann Dental Implant System“ Helena Vilen

„Endodontia“ Tiina Oviir

„Kõrgetasemelise kvaliteedi saavutamine kaasaegsete tehnoloogiate abil“ Dr.J.Gutmann

„NiTi Rotary Instrumentation“ Praktiline kursus. Cliff Ruddle, ESE2005, Dublin, Iirimaa

„Resilon Endodontics... The Future is NOW“ Praktiline kursus. Martin Trope, Fred Barnett, ESE2005, Dublin, Iirimaa

„12-th Biennial Congress of European Society of Endodontology“ Dublin, Iirimaa

„Proteetilise ravi planeerimine komplitseeritud haigusjuhtudel“ Olev Salum

„Yksittäisen hampaan korvaaminen“ Straumann. Helsingi, Soome

„Murdunud instrumendid ja läbimatud juurekanalid“ Praktilise koolituse läbiviimine

„Hammasimplanttihoidon live demo kurssi“ Straumann, Helsingi Soome

„Alalõualigese haigused“ Ülle Voog

„Tihvtkõntpanused“ Jana Kaska

„Hammaste valgendamine erinevate meetoditega, ZOOM demonstratsioon.“ Liis Talvik, Piret Vilborn

„The 1st Baltic Scientific Conference in Dentistry“ erinevad lektorid

„Restauratiivne hambaravi (kofferdami kasutamine, mikroproteeside valmistamine)“ Stephen Browet, Victor Daub

„Advance in Endodontics: New Instruments and Sequences“ praktiline kursus. Pierre Machtou

„13-th Biennial Congress of European Society of Endodontology“ Erinevad lektorid. Istanbul, Türgi

„Endo konverents (loenguprogramm). Praktiline kursus: juurekanalite töötlus ja ravi ProTaper süsteemiga mikroskoobi all“ Dr. N. Skucaite jt.

„ProTaperi süsteemi praktiline koolitus“ praktilise koolituse läbiviimine

„Parostaatus“ Helen Pullisaar

„Endodontia“ Prof.Renato de Toledo Leonardo

„Juureravi tulevikusuunad“ Konverents. Dr.T.Oviir, Dr. Ch.Friedrichs, Dr.T.Kadastik, Dr.S.Leppmets

„Endodontic Product Training“ Dentsply Maillefer. Ballaiques, Šveits.

„Dr.J. Schröderi praktiline endodontia alane kursus ja loeng“ dr.Jörg Schröder

„Eesti Hambaarstide Päevad 2008“ Erinevad lektorid

„1st Congress of the European Society of Microscope Dentistry “See or not to see” on innovative techniques and materials in Microscope Dentistry“ Amsterdam, Holland

„Meeskonna juhtimine“ Piret Bär

„The Advanced Endodontics“ Dr. Julian Webber. Ballaiques, Šveits

„Kofferdami kasutamine nii endodontilise ravi korral kui ka täidiste, panuste ja kroonide tegemisel“
Dr. Dmitri Ruzanov

„ARTEX koolitus“ Dietmar Schaan

„BioRaCe kasutamine juureravis. Normaalsed ja rasked kanalid“. Praktiline koolitus. Dr. Ilkka Nyström, Dr. Laur Samarüütel

„Konfliktsituatsioonide meisterlik käsitlemine“ Piret Bär

„Kuidas töökeskkonnas HIV ja AIDSiga toime tulla“ Laura Aaben

„Prodent/SybronEndo kevadkonverents. Innovatsioonid endodontias. Suurendus hambaravis.“
Dr. Gianluca Gambarini, Dr. Veiko Vengerfeldt

„Dentsply Maillefer Educator Train the Trainer Course“ Dentsply Maillefer, Dr. Arnaldo Castelluci. Ballaiques, Šveits.

„Excellence in Adhesive & Aesthetic Dentistry“ The Geneva Smile Center, dr. Didier Dietchi. Genf, Šveits

„The literature based state of the art in endodontics“ Dr. Richard Mounce. ESE2009. Edinburgh, Suurbritannia.

„14-th Biennial Congress of European Society of Endodontology“ erinevad lektorid Edinburgh, Suurbritannia

„Kaariese ravi ilma puurimiseta- infiltratsioon ICON-iga. Monoblokk- tõhus meetod kõndi ülesehituseks“ Dr. Janusz Kalinowski

„Endodontic Microsurgery“ Endo4all. Dr. Michiel de Cleen, Dr. Marga Ree. Purmerend, Holland

„Endokonverents“ Prof. John West, Dr. Veiko Vengerfeldt, Dr. Dmitri Ruzanov

„IFEA- 8th World Endodontic Congress“ erinevad lektorid. Ateena, Kreeka

„Ulatuslike kroonidefektidega hammaste säästvad taastamise meetodid“ Dr. Richard Ibbetson

„Eesti Hambarstide Päevad 2011“ erinevad lektorid

„Endokonverents“ Prof. Giuseppe Cantatore, Dr. Laura Andriukaitene, Dr. Veiko Vengerfeldt

„Kompleksne eeshammaste komposiit-restauratsioon- mitmekihiline tehnika“ Dr. Roeland de Paepe

„Pulp Fiction. Penn Global Endo- EFAM“ Penn Global Endo Symposium, organized by the Professors of the University of Pennsylvania and European Federation Association Microdentistry (EFAM) Symposium together with the Polish Endodontic Society. Erinevad lektorid. Krakov, Poola.

„15-th Biennial Congress of European Society of Endodontology“ erinevad lektorid. Rooma, Itaalia.

„Endobaltic 2012“ erinevad lektorid. Vilnius, Leedu.

„Teamwork in der Endodontie“ Dr. Jörg Schröder

„Sügiskonverents-näitus 2012. Juurekanalite irrigatsioon, keemiline töötlemine, instrumenteerimine. CBCT röntgen endodontias“ Prof. Philippe Sleiman, Dr. Simon Cunningham

„X Eesti valu konverents“ Eesti Valu Selts. Erinevad lektorid.

„KHP kevadkonverents. Patsiendisuhet- probleemid ja lahendused“ Prof. Mare Pork, Anne Veskimeister, dr. Peeter Mardna

„The extracellular matrix of biofilms, why is it so important?“ ESE2013. Dr. Markus Haapasalo. Lissabon, Portugal

„Cone Beam Computed Tomography in Endodontics“ ESE2013. Dr. Shanon Patel. Lissabon, Portugal

„16-th Biennial Congress of European Society of Endodontology“ erinevad lektorid. Lissabon, Portugal

„Endodontic hambaarstile“ osalemine lektorina. Dr.V.Vengerfeldt, Dr.I.Tootsi, dr.V.Gavrilin, dr.T.Seedre, dr.A-L.Elhi, dr.L.Kazanskaja, dr.E.Pohlak, dr.M.Sinijärv

„Conference 32- 2nd Annual Nordic Interdisciplinary Dentistry Conference“ Prof.Asgeir Sigurdsson, Dr.Stravros Pelekanos, Dr.Piret Väli, Dr.Martin Martma

„Endodontistilt hambaarstile“ osalemine lektorina. Dr.V.Vengerfeldt, dr.I.Tootsi, dr.V.Gavrilin, dr.T.Seedre, dr.A-L.Elhi, dr.L.Kazanskaja, dr.E.Pohlak, dr.M.Sinijärv, dr. L. Nossikova, dr.A.Rätsep, dr. J.Unt, dr.L.Samarüütel, dr. D.Ruzanov

„Carestream CBCT training“ ESE2015, Carestream. Barcelona, Hispaania

„17-th Biennial Congress of European Society of Endodontology“ erinevad lektorid. Barcelona, Hispaania

„Endoforum. Opinion leaders meeting“ Dentsply Maillefer. Innsbruck, Austria

„Train the Trainer Course“ Dentsply Maillefer. Dr.Julian Webber. Ballaiques, Šveits.

„FDI Annual World Dental Congress“ erinevad lektorid. Poznan, Poola

„Endobaltic 2016“ erinevad lektorid. Vilnius, Leedu

„EndoFrost vs. EndoMelt- esimene debati-stiilis konverents Eestis“ osalemine lektorina. Dr.V.Gavrilin, dr.A.Rätsep, dr. T. Seedre, dr.E.Pohlak, dr.D.Ruzanov, dr.J. Skrut, dr.A. Ruzanova, dr.S. Saukas, dr. S. Ambardanian, dr. A-L. Elhi, dr. J. Olak

„Teoreetilise ja praktilise juureravi“ praktilise kursuse läbiviimine. Dr. E. Pohlak, dr. Iveta Abola

„Roteeruvad instrumendid endodontias“ praktilise kursuse läbiviimine.

„FOTONA- Laser juureravis“ ESE2017. Erinevad lektorid. Brüssel, Belgia

„18-th Biennial Congress of European Society of Endodontology“ erinevad lektorid. Brüssel, Belgia

„Train the trainer course “Root to Crown Solution” Dentsply Sirona. dr.Marco Martignoni

„Planmeca Romexis 3D pildi lugemine ja diagnostika“ dr.Aleksei Krasnov

„VDW Training Program to be a certified VDW Teacher“ VDW. dr.Nicola Grande. München, Saksamaa

„ROOTS Summit 2018“ Endodontic Conference. Erinevad lektorid. Berliin, Saksamaa

„European Society of Endodontology Research and Clinical Meeting“ erinevad lektorid. Amsterdam, Holland

„Juurekanali ravi ühe viili tehnikas“ praktilise koolituse läbiviimine

„Finnendo 2019“ Erinevad lektorid. Helsingi, Soome

„Juurekanali ravi ühe viili tehnikas“ praktilise koolituse läbiviimine

„Hambatraumad- kaasaegne käsitlemine“ Dr. Marga Ree (Holland). Eesti Endodontia Seltsi kevadine loengupäev

„EHP eelkursus “Praktika juhendamine”“ Dr.R.Nõmmela, dr.R.Runnel, dr.K.Vaganova, Anu Sarv

„Eesti Hambaarstide Päevad 2019“ erinevad lektorid

„MINEC foorum“ Dr.Cristian Dinu, dr.Olev Pöder, dr.Sam Omar, dr.Erik-Jan Royakkers, dr.Laurent Sers, dr.Ragnar Ilp.

„Synergistic Effects of R2 STUDIO with R2 Digital Oral Design“ Dr. Jong cheol Kim. Frankfurt, Saksamaa

„Antibiootikumidest hambaravi- mida, miks ja millal kasutatakse?“ Dr. Tõnis Karki. Eesti Endodontia Seltsi veebiseminar

„Endodontiliselt ravitud hammaste kaasaegne taastamine“ Dr. Joseph Sabbagh (Liibanon)

„EHL loengupäev“ erinevad lektorid

„Kiirgustöötajate kiirgusohutusala koolitus“ Dr. Eduard Gerškevitš

“Usaldusväärne adhesiivse endo-restauratiivse ravi kontseptsioon” Dr.Daniel Cerny PhD (Tšehhi)