



Loengupäeva pealkiri: Endofrost 2026. Otsuste langetamine.

Aeg: Reede, 20. märts 2026 kell 08:30 - 17:30

Koht: Eesti Kunstimuuseum (KUMU) Auditoorium, Valge tn 1, Tallinn

Täienduspunktid: 8 TP

Hind: 220€ (early bird pakkumine). Hind sisaldab kõiki loenguid, sertifikaati, lõuna ja kohvipause.

Registreerimise link:

<https://fienta.com/et/endofrost-otsuste-langetamine>

Registreerimise QR (turvaline)



Lisainfo ja Kontakt: konverents@rmhk.ee

Koolituse koduleht: <https://www.rmhk.ee/endofrost2026>

Sündmuse Facabook leht: <https://fb.me/1Rc1XWRsf99CY0u>

Koolituse üldine kirjeldus

Pärast mitmeaastast pausi on EndoFrost tagasi – ja seekord fookuses kliiniliste raviotsuste langetamine hambaravis.

Millal on õige hetk püüda hammast säilitada ja millal tuleks valida parim alternatiiv? Lektorid räägivad, endodontilisest ravist, implantoloogiast, nii direktset kui indirektset restauratiivset hambaravist ja paljust muust mis seonduvad kliiniliste raviotsuste langetamisega.

Tutvustatakse tänapäevase hambaravi võimalusi ja reaalsed tulemust erinevate ravimeetodite kasutamisel. Kirjeldatakse mitmesuguseid hambaravi ravivõimalusi. Tutvustakse erinevaid metoodikaid näidustusi ja vastunäidustusi ning riske ja tulemusi nende raviplaanide ja metoodikate teostamisel.

EndoFrost 2026 toob lektioriteks kokku kuus Eesti tuntud hambaarsti, kes näitavad ausalt ja varjamata, kuidas nad mõtlevad, otsustavad ja tegutsevad.

Iga lektor avab oma lähenemise, tuues kaasa fotod, videod ja reaalsed juhud – koos otsuste tagamaade ja tulemuste analüüsiga.

See pole loengute seeria “õigest” või “valest” meetodist.

See on arutelu kliinilisest mõtlemisest, valikute piiridest ja inimlikust otsustamisest olukorras, kus vastus polegi sageli nii must-valge.

8 tundi, 6 arsti, sadu pilte ja kümneid otsuseid.

Ja lõpuks küsimus, mida igaüks meist endalt küsib: kas see ravimeetod väärrib võimalust?

Kava

08.30-09.00	Registreerimine ja hommikukohv	
09.00-09.05	Veiko Vengerfeldt	“Tervitussõnad”
09.05-10.05	Jaroslav Skrut	“Kull või kiri: ravida või asendada?”
10.05-10.30	Kohvipaus	
10.30-11.30	Maria Stien Roomets	“Klinitsisti nägemus otsuste ristteel”
11.30-12.30	Aleksei Rätsep	“CEREC igapäevases kliinilises töös - kogemused ja tulemused”
12.30-13.30	Lõuna	
13.30-14.30	Alissa Kolomiets	“Endodontilise ravi piirid - kui kaugemale on võimalik minna”
14.30-15.30	Dmitri Ruzanov	“Juureravitud hammas proteetilises rekonstruktsioonis”
15.30-16.00	Kohvipaus	
16.00-17.00	Veiko Vengerfeldt	“Kas pool muna on parem kui tühi koor?”
17.00-17.30	Q&A	

Loengute Teemade abstraktid ja lektorite CV'd

1. Loeng. 60 min. "Kull või kiri: ravida või asendada" (lektor dr Jaroslav Skrut)

Ulatuslikult kahjustunud hambad on juureraviarsti jaoks igapäevane katsumus. Nüüdisaegsed tehnoloogiad ja raviprotokollid pakuvad mitmekesiseid ja efektiivseid võimalusi nii selliste hammaste raviks kui asendamiseks. Üks olulisemaid väljakutseid, millega seisan silmitsi oma igapäevatöös on valik: kas ravida või asendada? Kirjeldan selle valiku langetamise põhimõtteid tuginedes tõenduspõhisele infole ja oma kliinilisele kogemusele.

CV



Dr Jaroslav Skrut lõpetas Tartu Ülikooli arstiteaduskonna hambaravi erialal 2014.a ning residentuuri restauratiivses hambaravis endodontia suunal 2017.a. Dr. Skruti igapäevatöö on suunatud hammaste säilitamisele mittekirurgilise ja mikrokirurgilise endodontilise ravi abil, endodontiliselt ravitud hammaste taastamisele ning lootusetute hammaste asendamisele. Dr. Skrut on EHL (Eesti Hambaarstide Liit) ning ESE (European Society of Endodontology) liige. Lisainfo ja kontaktvorm kolleegidele on leitav aadressil www.drskrut.ee

2. Loeng. 60 min. "Klinitsisti nägemus otsuste ristteel" (lektor dr Maria Stien Roomets)

Hambaarstina olen sageli küsimuse ees, milline raviplaan patsiendile valida. Kuna ma ei ole hambaravi eriarst, siis konkreetse suunamisega patsiente on minu vastuvõtus vähe. Sellest tulenevalt võib vastuvõttu saabunud esmakordse patsiendi raviplaan olla üsna komplitseeritud ja multidistsiplinaarne. Mina selle juures pean aga otsustama, mis on nõ "yay or nay". On olukordi, kus kahtlen viimase visiidiini ja on olukordi, kus juba alguses on lootus kõrge.

CV



Dr Maria Stien Roomets. Olen lõpetanud Tartu Ülikoolis Hambaraviteaduse eriala. Pean väga oluliseks, et patsiendile pakutav ravi oleks teaduspõhine, kaasaegne ja ka eetiline, mistõttu täiendan end pidevalt nii Eestis kui ka

välismaal toimuvatel koolitustel. Teostan protseduure hambaravist kuni esteetiliste proteetiliste taastamiseni, kasutan oma töös mikroskoop ning digitaalseid hambaravi lahendusi. Olen Eesti Hambaarstide Liidu liige.

3. Loeng. 60 min. "CEREC igapäevases kliinilises töös: kogemused ja tulemused" (lektor dr. Aleksei Rätsep)

Ettekanne annab ülevaate CEREC-süsteemi kasutamisest igapäevases ravipraktikas, rõhutades restaureatsioonide täpsust, materjalide usaldusväärsust ja tööprotsessi tõhusust. Käsitlen lahendusi nii vitaalseltel hammastel, juureravitud hammastel kui ka implantaatidel tuues näiteid erinevatest kliinilistest olukordadest. Arutlen CEREC-i eeliste ja piirangute üle ning näitan, kuidas see tehnoloogia aitab saavutada prognoositavaid, stabiilseid ja esteetilisi ravitulemusi.



CV

Dr Aleksei Rätsep on lõpetanud Tartu Ülikooli arstiteaduskonna hambaarsti eriala ning töötanud hambaarstina üle 15 aasta. Omab implantatsiooni ja digiprotokollide kasutamise kogemust üle 10 aasta, lastehambaravis üle 15 aasta. Kasutab oma igapäevases praktikas CEREC tehnoloogiat üle 5 aastat. Ta täiendab end pidevalt juhtivate spetsialistide juures üle maailma. Samuti on ise tunnustatud ja kutsutud lektor. Dr Rätsep on mitmete publikatsioonide autor ja Eesti Hambaarstide Liidu liige.

4. Loeng. 60 min. "Endodontilise ravi piirid - kui kaugele on võimalik minna" (lektor dr Alissa Kolomiets)

Tänapäeva endodontia võimaldab päästa hambaid, mis varem tundusid lootusetud. Kuid kus jookseb piir – millal on ravi veel põhjendatud ja millal tuleks loobuda? Loeng käsitleb hamba säilitamise bioloogilisi ja kliinilisi piire ning küsib, kas oma hammas on alati parem kui implantaat ja mida teha siis, kui lootus on justkui kadunud. Läbi praktiliste näidete otsitakse tasakaalu raviambitsiooni ja reaalse prognoosi vahel.

CV



Dr. Alissa Kolomiets lõpetas Tartu Ülikooli hambaarstiteaduse eriala 2016. aastal. Aastatel 2020–2024 läbis ta restauratiivse hambaravi residentuuri endodontia erialal, lõputöö teemaks oli „Hammaste autotransplantatsioon“. Alates 2025. aastast jätkab ta õpinguid EAO Master Diploma in implant dentistry programmis. Tema kliinilised huvid on seotud keerukate endodontiliste juhtumite käsitlemisega, bioloogiliste piiride tunnetamisega ning hamba säilitamise ja taastamise tasakaalu leidmisega. Patsiente võtab vastu Meliva Järve kliinikus.

Ta on EHL, ESE ja EAO liige.

5. Loeng. 60 min. “Juureravitud hammas proteetilises rekonstruktsioonis” (lektor dr Dmitri Ruzanov)

Kas me tahame hambaid silla toeks või eelistame implantaate? Mis saab kui juureravi ebaõnnestub? Millal oleks õige otsustada ja mis oleks otsus? Kas igaks juhuks “koksame” hamba ära enne proteetikat?



CV

Dr Dmitri Ruzanov lõpetas aastal 2006 Tartu Ülikooli ja aastal 2009 Tartu Ülikooli residentuuri proteesimise erialal. Frankfurti Ülikoolis Saksamaal ja Ungaris Budapesti Ülikoolis spetsialiseerus täiendavalt implantoloogiale. Õppis Santa Barbaras (USA) mikrokirurgiat ja Viinis (Austrias) professor Slaviceki juures gnatoloogiat. Ülikooli lõpetamise järel tekkis soov kasutada stomatoloogias optilist suurendust. Unistus täitus juba aastal 2008, kui dr. Ruzanov hakkas esimesena Eestis kasutama operatsioonimikroskoopi oma igapäevases töös alates kirurgiast kuni hamba mikroproteetikani.

Dr. Ruzanovi tegevuse põhisuundadeks on implantatsioon ja minimaalselt invasiivne esteetiline proteesimine.

Dr. Ruzanov osaleb pidevalt rahvusvahelistel kongressidel ja seminaridel mikrokirurgia, osteoloogia, parodontoloogia, implantatsiooni ja esteetilise hambaravi erialal. Ta jagab kolleegidele oma kogemusi ja täiendab pidevalt erialaseid teadmisi.

6. Loeng. 60 min. "Kas pool muna on parem kui tühi koor?" (lektor dr Veiko Vengerfeldt, PhD)

Mis siis teha kui sul on järel ainult "natuke" hammast? Kas on see alati vaja eemaldada või on temast mõnikord kasu raviplaani elluviimisel? Oma ettkandes kirjaldan erinevaid ravivõimalusi, mida ise olen kasutanud, näitan raviprotokolle ja tulemusi, mida neid kasutades olen saanud, samuti vigu, mida olen teinud. Keskendun ka juurekilbi (socket shield) tehnikale ja selle omapäradele.

CV



Veiko Vengerfeldt, DD, PhD

Omandasin hambaarsti kraadi Tartu Ülikoolis 2003. aastal. Samal aastal astusin restauratiivse hambaravi residentuuri, mille lõpetasin 2006. aastal. Alates 2005. aastast asusin tööle Tartu Ülikooli hambaarstiteaduse instituuti. Olen olnud praktikimude juhendaja, assistent, lektor ja õppejõud erinevatel aastatel nii teise, kolmanda, neljanda kui ka viienda kursuse tudegitele. Nüüdseks olen õppejõud olnud juba 21 aastat. 16 aasta jooksul olen juhendanud restauratiivse hambaravi residentuuri residente. Alates 2003. aastast olen pidanud loenguid ja andnud praktilisi kursusi nii Eestis, Lätis, Leedus, Ukrainas kui ka Soomes.

Alates 2004. aastast töotan hambaarsti ja restauratiivse hambaravi eriaastinaoma erakliinikus Tartus ja Põltsamaal. Alates 2017. aastast asutasime abikaasa Eliis Vengerfeldtiga Tartus asuva „Riiamäe Hambakliiniku“ olen kaasomanik ja praktiseeriv arst, Kliinilise vastuvõtu olen spetsialiseerunud endodontiale, implantoloogiale ja digitaalsele hambaravile.

2018. aastal kaitsesin Tartu Ülikoolis arstiteaduskonnas doktorikraadi. Väitekirja pealkiri oli „Apikaalne parodontiit: levimus ja etiopatogeneetilised aspektid“. Hetkel minu peamiseks uurimisvaldkonnaks on apikaalne parodontiit ja digitaalne hambaravi.

Olen Medit'i arvamuslimiit ja Eesti Hambaarstide Liidu juhatuse liige.

Korraldajatel on õigus teha loengupäeva sisu ja vormi osas mistahes muudatusi.